

## GETTING ON

### MEALS

Saiba mais sobre *meals* no contexto norte-americano.

Os americanos e, em geral, os países de língua inglesa, possuem três refeições básicas. Acompanhe a seguir algumas informações sobre esse assunto.

As palavras que designam o ato de tomar café da manhã, almoçar e jantar são, respectivamente **have breakfast**, **have lunch** e **have dinner**. Quando estamos nos referindo ao verbo, usamos sempre **have** na frente.

Por exemplo, se você quiser dizer que **almoça em casa** o certo é

**I have lunch at home** e não **I lunch at home**.



## MEALS

Se o **have** não for usado, então as palavras **breakfast**, **lunch** e **dinner** designam as **meals** (refeições).

**Breakfast**: refere-se à refeição que fazemos ao acordar pela manhã.

Se você pensar nas palavras **break** que significa intervalo e **fast** que significa jejum, pode entender que **breakfast** é a refeição que interrompe o nosso jejum da noite (por isso refere-se à refeição matinal).

**Lunch**: esta refeição é mais leve, informal e rápida nos países de língua inglesa. E ocorre perto do horário do meio-dia (**noon**).

**Dinner**: esta é considerada a refeição principal, onde a família costuma estar reunida e há uma maior variedade de alimentos além de maior tempo dedicado à refeição. Ela acontece **during the evening**.



## MEALS

**Supper:** algumas pessoas fazem uma última refeição próxima à hora de dormir ou substituem o **dinner** por uma refeição mais leve, o nome dado a esta refeição é **supper**.

