

Lesson 14 - I feel sick

Objetivos

- Expressar-se sobre sintomas e estado de saúde, associando seus léxicos.
- Identificar partes do corpo humano, relacionando a sintomas ou doenças;
- Informar doenças, utilizando o passado do verbo *To be* e outros verbos no *Past Simple*;
- Descrever sintomas e/ou estados físicos atuais ou do passado utilizando o verbo *To be* ou outros verbos no *Past Simple* ou *Present Simple*;
- Informar coisas que existiam, fazendo uso do passado do verbo *There to be*.
- Reconhecer as *Time Expressions* relativas ao passado, utilizando-as adequadamente.

Here we go!

1. I feel sick

Ficar doente em outro país exige que saibamos expressar o que estamos sentindo e qual parte do corpo está afetada. Clareza, vocabulário adequado e conteúdos linguísticos e gramaticais referentes a este tema são essenciais para que você consiga informar os sintomas que está sentindo.

Nesta aula você conhecerá o vocabulário relativo à descrição de **diseases**, **symptoms** e **human body**. Além disso, você estudará como descrever estados ou situações de saúde tanto no passado como no presente utilizando o *Past Simple* e o *Present Simple* do verbo *To be* e de outros verbos.



Glossary

Diseases: doenças

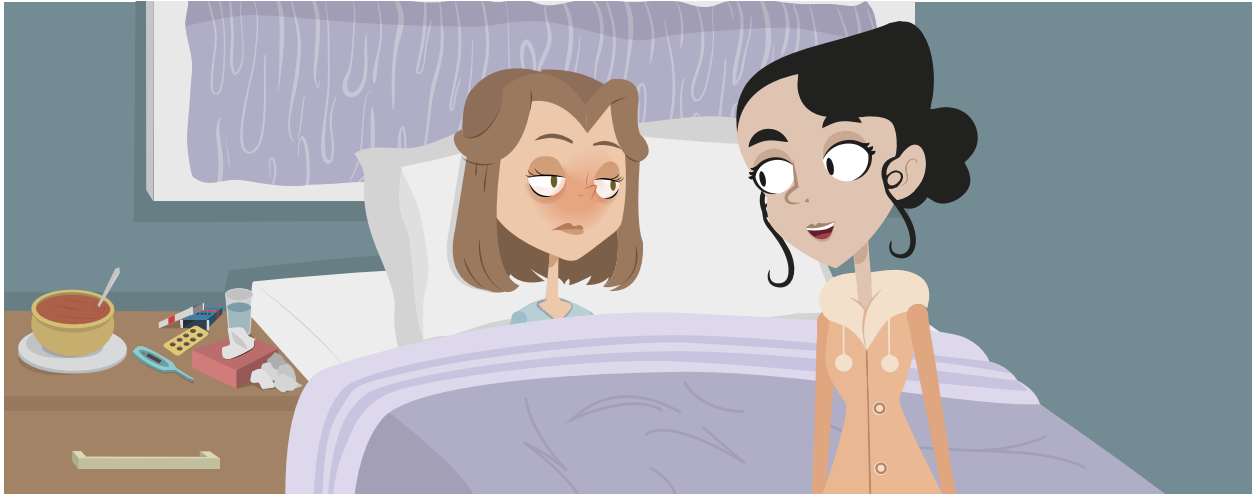
Symptoms: sintomas

Human body: corpo humano

Previously on *All About You...*

2. I felt very sick two years ago...

Christine está com um forte resfriado e Rosa, para ajudar a *roommate*, leva um prato de sopa. Veja a conversa entre elas:



Integrated media

Acesse a mídia *I have the flu* e veja a conversa entre Christine e Rosa.



Glossary

Brought: trouxe

Miserable: abatido

Fever: febre

Cough: tosse

Headache: dor de cabeça

Worse: pior

Sick: doente

Guilty about: culpado por

Get it out of your chest:
desabafar

Rosa: Christine? It's Rosa, I brought you some soup .

Christine: Come in.

Rosa: You look so miserable.

Christine: I'm sick. I have the flu.

Rosa: How do you feel? Are you taking any medicine?

Christine: I have a fever, a cough and a headache, but I'm getting better, I was worse.

Rosa: And are you okay?

Christine: Okay? I'm sick, can't you see it?

Rosa: I mean, the thing with Dube.

Christine: I don't know, Rosa. I gotta travel to New York for that job interview in a few days.

Rosa: And that's great, Chris. You don't need to feel guilty about anything.

Christine: I think you're right. It's just... I'm very sick right now, I shouldn't be thinking about these sad things.

Rosa: No, you should better. Get it off your chest.

No diálogo que você acompanhou, Christine diz à Rosa que está gripada, com febre, tosse e dor de cabeça. No tópico a seguir apresentamos outros sintomas e algumas doenças.

3. Getting the hang of it

3.1 States and Symptoms

Para mencionar como estamos nos sentindo, utilizamos os verbos *To be* e *Feel*. Observe a tabela a seguir:

Verb	To be	To feel
tired	I am tired .	I feel tired .
sick	I am sick .	I feel sick .
dizzy	I am dizzy .	I feel dizzy .
hot	I am hot .	I feel hot .

Em língua inglesa, ao mencionar que você sente algum sintoma, utiliza-se o verbo *have*. Não esqueça que, ao mencionar ou se referir a terceira pessoa do singular, utiliza-se *has*. Veja a tabela a seguir:

cold	I have a cold .
flu	I have the flu .
pneumonia	I have pneumonia .
cough	I have a very bad cough .
fever	I have a fever .
diarrhea	I have diarrhea .
runny nose	I have a runny nose .
stuffy nose	I have a stuffy nose .
headache	I have a headache .
stomachache	I have a stomachache .
backache	I have a backache .
toothache	I have a toothache .
earache	I have an earache .



Audio



Glossary

Tired: cansado

Sick: doente

Dizzy: tonto

Hot: quente



Getting on

Acesse a mídia *Diseases and definitions* para praticar um pouco da sua leitura.



Mind the gap

A palavra *hot* pode ser interpretada de uma outra forma, dependendo do contexto de uso. Você pode dizer que está *hot* por estar realmente com uma sensação de febre, ou por estar se exercitando - e neste caso o calor não é associado à doença.



Glossary

Cold: resfriado

Flu: gripe

Pneumonia: pneumonia

Cough: tosse

Fever: febre

Diarrhea: diarreia

Runny nose: nariz escorrendo

Stuffy nose: nariz entupido

Headache: dor de cabeça

Stomachache: dor de estômago

Backache: dor nas costas

Toothache: dor de dente

Earache: dor de ouvido



Audio



Glossary

Chickenpox: catapora

Measles: sarampo

Mumps: caxumba

Rubella: rubéola

Indigestion/upset stomach:

indigestão/mal estar

estomacal

Insomnia: insônia

Algumas doenças são mais comuns do que outras. Veja a seguir algumas delas:

chickenpox	I have chickenpox .
measles	I have measles .
mumps	I have the mumps .
rubella	I have rubella .
indigestion	I have indigestion .
upset stomach	I have an upset stomach .
insomnia	I have insomnia .



Learning activity

Complaining

Assimilar este vocabulário é importante caso seja necessário aplicá-lo em uma situação de doença. Com isso, pratique este conteúdo com a *Activity Complaining*.

Ainda para mencionar algum sintoma ou doença, é necessário conhecer como se denominam as partes do corpo em língua inglesa. Esse é o conteúdo que será apresentado a seguir.

3.2 Parts of the body

Além de sabermos expressar o mal estar que estamos sentindo, é fundamental que saibamos o nome da parte do corpo afetada. Veja a seguir o **human body and its parts**.



Glossary

Eye: olho

Mouth: boca

Shoulder: ombro

Chest: peito

Arm: braço

Wrist: pulso

Fingers: dedos

Leg: perna

Foot: pé

Head: cabeça

Ear: ouvido/orelha

Neck: pescoço

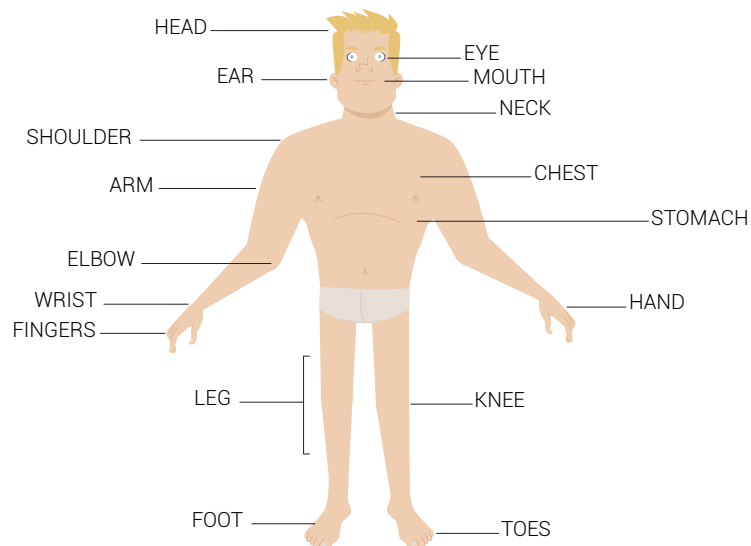
Stomach: estômago

Elbow: cotovelo

Hand: mão

Knee: joelho

Toes: dedos (dos pés)



Além de falar da parte do corpo afetada, quando falamos em doença é provável que também falemos em dor. A palavra dor em inglês pode ser mencionada de várias formas. Nesta aula, você estudará **hurt**, **pain** e **injury**.



Audio

Hurt pode ser entendido como **doer**, **machucar** ou **magoar**, dependendo do contexto. Pode referir-se tanto a dor física quanto emocional. Observe os exemplos:

My foot hurts.

I was hurt by a cat.

Jeff deeply hurt Emily with his attitudes.

Hurt também pode ser usado como adjetivo, com sentido de **machucado**. Veja os exemplos a seguir:

Are you hurt?

There is a hurt animal in front of the house.

Também podemos usar o substantivo **pain** para indicar **dor** ou **sofrimento**. Acompanhe os exemplos:

I have abdominal pain.

Are you in pain?

All her physical pains were caused by the accident.

A palavra **injury** refere-se a um *physical harm or damage*. **Wound** e **lesion** também são substantivos e podem ser usados como sinônimos de **injury**.



Glossary

Physical harm: mal físico

Damage: dano

Wound: ferida, ferimento

Lesion: lesão

Injury: ferimento

She had a severe injury after the fight.

She had a deep wound on her arm and lost some blood.



Exercite seu conhecimento realizando a *Activity Parts of the body*.

Para falar sobre seu histórico de doenças é preciso utilizar o *Past Simple*. Este conteúdo será abordado no tópico a seguir.

3.3 Past simple - verb To be

Em uma conversa com Carly, Rosa conta sobre um dia em que ficou doente. Veja:



Audio

Rosa: Gee, Christine is really sick. The last time I felt sick was two years ago.

Carly: What happened?

Rosa: Well, I went to school. I had a headache. During class I felt dizzy.

Carly: Really? But why didn't you go home?

Rosa: Because I was too fragile to walk home. Everything happened very fast. I felt dizzy and suddenly I passed out.

Carly: Wow! That was terrible! Why were you so bad?

Rosa: Because I ate a peanut cake that day. That's when I found out I'm allergic to peanuts.

No diálogo acima, Rosa utiliza o *Past Simple* do verb *To be* para falar de coisas que aconteceram e terminaram no passado. Veja na tabela a conjugação do verbo *To be*:

I	was
You	were
He	was
She	was
It	was
We	were
You	were
They	were



Audio

Veja como Rosa e Christine utilizam o verbo *To be* no passado em sua conversa:

The last time I felt sick **was** two years ago.

I **was** too fragile to walk home.

Why **were** you so bad?

Para construir frases negativas no passado do *To be* é necessário utilizar a partícula de negação **not**. Você pode escrever por extenso **was not** ou de forma contraída, **wasn't**. Veja nas frases:

I **was not** very excited about Dube's performance.

I **wasn't** at home yesterday. I was at the pub.

We **were not** at the shopping mall, we were at the supermarket.

We **weren't** happy with the news.

As frases interrogativas e as *short answers* funcionam como no presente, com o verbo posicionado no início da pergunta. Observe:

Question	Short answer
Was Christine angry with Dube?	Yes, she was.
Were Carly and Rosa at home?	Yes, they were.
Were you in New York?	No, I wasn't.
Were they at the pub?	No, they weren't.



Audio

Quando houver uma *wh-question*, é o pronome interrogativo que inicia a pergunta. Observe:

What was the color of Billy's jacket yesterday?

It was green.

Where were your grandparents last night?

They were at a restaurant.

O verbo *To be* também pode ser usado para dizer quando ou onde você nasceu. Para isso, você usa o verbo **To be born** e coloca o *be* no passado. Veja:

I **was born** in 1993.

Billy **was born** in a noble family.

Rosa's parents **were born** in the countryside of Rio de Janeiro.

Billy and Rosa **were born** in different countries.

Depois de estudar o verbo *To be* no passado, acompanhe o tópico a seguir e veja a estrutura das formas afirmativa, negativa e interrogativa do verbo **There to be**.

3.4 Past Simple - verb There to be

Depois de estudar o verbo *To be* no passado, fica mais fácil utilizar o *There to be*. Lembre que este verbo foi estudado na Lesson 12, e significa **haver** e **existir**. Acompanhe as frases:

There was something wrong with Dube and Christine.

There were many medicines on Christine's bedside table.

Você pode utilizar o *There to be* para *questions* e *short answers*. Veja:

Question	Short answer
Was there something wrong with Dube and Christine?	Yes, there was .
Was there a message from Dube on Christine's cell phone?	No, there wasn't .

Question	Short answer
Were there many medicines on Christine's bedside table?	Yes, there were .
Were there many people at the pub?	No, there weren't .



Audio

A *Activity Health problems* é uma boa oportunidade para você fixar a forma dos verbos no passado simples. Realize a atividade e não deixe de exercitar!



Learning activity
Health problems.

Neste tópico você estudou o verbo *To be*, e a seguir verá como funciona a estrutura de outros verbos no passado.

3.5 Past simple - Regular and Irregular verbs

Os *Regular Verbs* são assim chamados por serem acrescidos da terminação **-ed**. Apresentamos na tabela a seguir os verbos relacionados ao tema desta aula.

Present form	Past form	Example
sneeze	sneezed	Billy sneezed over the food.
ache	ached	My left shoulder ached last night.
twist	twisted	I twisted my ankle.
sprain	sprained	She has a sprained ankle.
faint	fainted	She fainted because of the heat.



Glossary

Sneeze: espirrar
Ache: doer
Twist: torcer
Sprain: distender
Faint: desmaiar

Já os *irregular verbs* são verbos que assumem formas bastante diferentes quando conjugados no passado. Eles **não têm** uma padronização. Veja alguns exemplos:

Present form	Past form	Example
have	had	I had a headache.
hurt	hurt	These sandals hurt my feet.
bleed	bled	She bled after the ball hit her nose.
feel	felt	I felt dizzy.



Glossary

Have: ter
Hurt: doer/machucar
Bleed: sangrar
Feel: sentir



Audio

Existem verbos que aceitam tanto a conjugação na forma regular quanto irregular. Veja na tabela a seguir alguns deles:



Glossary

Burn: queimar

Dream: sonhar

Learn: aprender

Smell: cheirar

Present form

Past form

Example

burn	burned / burnt	I burnt my tongue with hot tea.
dream	dreamed/dreamt	I dreamed about you last night.
learn	learned/learnt	We learned new things last class.
smell	smelled/smelt	The food smelt good.



Learning activity

My photo album

What's the past of...?

Pratique este vocabulário realizando as *Activities My photo album* e *What's the past of...?* para consolidar seu conhecimento. No tópico a seguir, veja a pronúncia de *was* e *were* no inglês americano e britânico.

3.6 Time expressions

Quando usamos o *Past Simple* é muito comum que situemos em que momento do passado determinada ação aconteceu, fazendo uso das *Time Expressions*. No diálogo que você acompanhou, Rosa usa uma dessas expressões para falar sobre sua saúde:

Rosa: Gee, Christine is really sick. **The last time** I felt sick was **two years ago**.

Veja a seguir outras *Time Expressions*.



Glossary

Yesterday: ontem

The day before yesterday: anteontem

Last night: noite passada

Last year: ano passado

Last month: mês passado

Last week: semana passada

Last hour: última hora

Yesterday
The day before yesterday
Last night
Last year
Last month
Last week
Last hour

Last semester
Last Tuesday
The last time
The first time
A month ago
A year ago
Two hours ago
A week ago
Earlier today
Earlier this week



Audio



Glossary

Last semester: semestre passado

Last tuesday: terça passada/ última terça

The last time: a última vez

The first time: a primeira vez

A month ago: um mês atrás

A year ago: um ano atrás

Two hours ago: duas horas atrás

A week ago: uma semana atrás

Earlier today: hoje mais cedo

Earlier this week: no início dessa semana

As *Time Expressions* podem ser colocadas tanto no início quanto no final da sentença, como você pode perceber nos seguintes exemplos.

Yesterday I went to a restaurant with my boyfriend.
I visited my friends the day before yesterday .
Last year I traveled to Hawaii.
I had lunch two hours ago .
Earlier today I saw Jim.

Pratique este conteúdo com a *Activity Christine's often sick*. Depois de ver as *Time Expressions*, você estudará o *Past Simple* do verb *To be*. Acompanhe o tópico a seguir.



Learning activity

Christine's often sick

Out loud

3.7 Was and were

Was e *were* possuem uma diferença na pronúncia de acordo com a origem do falante. No inglês americano costuma-se marcar mais a letra "a" de *was* e o "r" de *were*. Já no inglês britânico, "as" de *was* é mais sutil. A letra "r" de *were* também não é pronunciada. Nos exemplos abaixo você ouvirá o contraste da pronúncia do inglês americano e britânico.



Audio

AmE

was

I was sick

BrE

was

I was sick

AmE

were

We were sick

BrE

were

We were sick

A repetição dessas palavras é importante tanto para melhorar o seu *speaking* quanto o seu *listening*.

Catching a glimpse

4. Talking about diseases



Audio

Some diseases are certainly more common than we would like them to be, for example, pneumonia. It often starts during or after a severe respiratory infection, such as the flu or a cold. Many symptoms may appear, including:

- Cough, often producing mucus from the lungs. It may be tinged with blood.
- Fever, especially in young adults.
- Shaking and chills, one time only or many times.
- Fast breathing, the feeling of being short of breath.
- Chest pain, especially when coughing or breathing in.

- Fast heartbeat.
- Nausea, vomiting, diarrhea.

Everyone knows that the best thing to do is preventing diseases. Here are some strategic tips for you to follow:

- Hand washing is mandatory!
- Never touch your eyes, nose or mouth without washing your hands!
- Don't share food or other things that go in your mouth (straws, for example)!
- Cover your mouth with a tissue when you cough or sneeze. If you don't have a tissue, do it inside your elbows, and not in your hands!
- Get proper rest and good nutrition to improve resistance and immunity.

But, if something comes up, and you are not feeling very well, make an appointment with the doctor, ask for help or go to the hospital. And don't self-medicate.

5. That's a wrap!

Christine está muito gripada e precisa de cuidados. A partir dessa situação você conheceu algumas palavras relacionadas a estados de saúde e sintomas. Estudou o nome de algumas doenças bem como o vocabulário referente a partes do corpo. Conheceu algumas *Time Expressions* que possibilitam falar sobre quando algo aconteceu. Através do uso do *Past Simple* do verbo *To Be* é possível falar sobre histórico médico.

A partir desse conteúdo é possível que você já tenha condições de falar sobre alguma doença ou mal estar que esteja sentindo ou que tenha sentido no passado.

A-Z

Glossary

Tinged (to tinge): tingido

Shaking: tremores

Chills: arrepios

To breathe - breath - breathing:

respirar - respiro - respiração

Breathing in: inspirando

Breathing out: expirando

Heartbeat: batida do coração

Mandatory: obrigatório

Straw: canudo

Tissue: lenço de papel

Rest: descanso

